



Méthotrexate

Méthotrexate par
voie orale ou sous
cutanée

1 prise unique
PAR SEMAINE



4 surdosages dont 2 décès liés à une prise journalière au lieu d'hebdomadaire de méthotrexate par voie orale (ANSM : erreur rythme d'administration méthotrexate)

En 2022, Mme B 71 ans, est hospitalisée à l'HFAR pour prise quotidienne à domicile d'Imeth 10 mg durant 14 jours. A l'arrivée : asthénie majeure, stomatite, diarrhées, pancytopenie fébrile. Durant l'hospitalisation de 10 j, la patiente est traitée par ATB pour une bactériémie et bénéficie de supports transfusionnels, de facteurs de croissance hématologique et de Folinat de calcium (antidote).

Sous forme de comprimé (2,5 mg et 10 mg) Imeth® Novatrex® Methotrexate Bellon® ou injectable Metoject®

Les indications du méthotrexate oral :

- Psoriasis de l'adulte
- Polyarthrite rhumatoïde active et Rhumatisme psoriasique
- Arthropathie idiopathique juvénile sévère et active
- Médicament en **dispensation nominative** (délivré après validation pharmaceutique de la prescription)



LA PRESCRIPTION

- Prescrire le méthotrexate **1 fois par semaine** le jour habituel et préciser éventuellement le jour de la prise en commentaire sur DXCARE, par exemple le mercredi.
- Co-prescrire de l'acide folique à distance du méthotrexate (**48h après**) [risque d'antagonisme si pris le même jour]
- Exprimer la posologie en mg/semaine (préciser le jour de la semaine)
- Pas d'abréviations (MTX : confusion avec Météoxane® et mitoxantrone...)
- Attention aux associations contre-indiquées (Bactrim®, salicylés, phénytoïne, probénécide, vaccin vivant)



MODALITÉS D'ADMINISTRATION

DOSE MAX = 0,3MG/KG/SEMAINE

(en règle générale dose maximale = 25 mg/semaine) **un jour donné**

- Vérifier systématiquement le jour de la dernière prise lors de l'administration
- Si prescription quotidienne de méthotrexate oral ou SC, contacter le médecin prescripteur ou le pharmacien pour confirmation
- **Ne pas écraser ni couper les comprimés de méthotrexate** (risque cytotoxique)



CONSEILS POUR LE PATIENT

- Ne pas prendre de dose supplémentaire ni doubler la prise suivante
- Prendre la dose prévue le jour suivant et décaler les prises ultérieures d'une journée
- Noter cet oubli dans le carnet de suivi

1. **Signes cliniques d'un surdosage :**

- Fièvre, ulcérations buccales, troubles digestifs, troubles respiratoires, infection, anomalie de la NFS, cytolysse hépatique
- Si toux, dyspnée, fièvre : penser à une pneumopathie d'hypersensibilité au MTX

2. **Conduite à tenir en cas de surdosage :**

- Arrêt temporaire ou définitif du méthotrexate (selon l'effet indésirable)
- Avis spécialisé
- Dosage de la méthotrexatémie
- Antidote = Acide Folinique IV
- Hyperhydratation alcaline
- Hémodialyse haut débit et hémoperfusion

Sources :

<https://www.omedit-paysdelaloire.fr/qualite-securite-et-vigilances/never-events/methotrexate/> https://pharmacie.hug.ch/infomedic/utilismedic/metho_infopat.pdf/
https://pharmacie.hug.ch/infomedic/utilismedic/metho_infopat.pdf