



HÔPITAL FONDATION  
Adolphe de ROTHSCHILD  
LA RÉFÉRENCE TÊTE ET COU

# PROTOCOLE À SUIVRE APRÈS UNE INTERVENTION CHIRURGICALE DE LA CATARACTE

**Vous venez d'être opéré(e) de la cataracte en ambulatoire  
à l'Hôpital Fondation Adolphe de Rothschild**

À la suite de votre intervention chirurgicale, nous vous avons remis :

- Une ordonnance de gouttes à instiller dans l'œil opéré jusqu'à la première consultation post-opératoire ;
- La date de cette première consultation.

→ **Sauf avis contraire de votre chirurgien, vous pouvez reprendre votre traitement habituel.**

Des collyres et des antalgiques (par exemple Paracétamol) vous ont été prescrits, vous pouvez commencer à les prendre en respectant les doses prescrites.

## **Les précautions à prendre pour les soins / conseils de sortie**

- Toujours se laver les mains avant de faire les soins afin d'éviter toute infection ;
- Le pansement doit être retiré délicatement après un lavage soigneux des mains ;
- Préparer votre collyre et votre sachet de compresses sur une surface nettoyée et propre ;
- Ne pas toucher l'embout du flacon avec vos mains ;
- Nettoyer doucement l'œil sans appuyer avec une compresse stérile et le sérum prescrit ;
- Mettre les gouttes selon la prescription ;
- Ne pas approcher trop près de l'œil l'embout du flacon ;
- Bien refermer le flacon ;
- En cas de traitement à mettre dans les deux yeux, **ne pas utiliser le même flacon pour les deux yeux** ;
- Protégez votre œil par des lunettes dans la journée et portez la coque la nuit afin de protéger votre œil pendant la première semaine. Vous verrez ensuite avec votre médecin lors de la consultation post-opératoire combien de temps il sera nécessaire de la porter ;

- En cas de larmoiements, ne pas vous servir d'un mouchoir déjà utilisé pour essuyer votre œil ;
- Les bains, douches et shampooing sont autorisés, **mais attention de ne pas mettre de savon ou de shampooing dans votre œil** ;
- Vous pouvez reprendre vos activités quotidiennes en douceur : lecture, ordinateur...

**ATTENTION, certaines activités sont déconseillées pendant une période déterminée en accord avec votre chirurgien.**

Activités qui nécessitent des efforts physiques : activités professionnelles, utilisation de machines, sports, mais aussi piscine, plage, thalassothérapie...



### **Le suivi médical post-opératoire**



**Contrôle post-opératoire à une semaine et un mois après l'intervention.**

**Il est important de se présenter à ces deux rendez-vous.**

**Deux jours après la chirurgie, un(e) infirmier(e) de l'hôpital prendra contact avec vous à partir de 8h30.**

**ATTENTION, en cas de douleur ou de rougeur oculaire importante, de baisse brutale de la vision, de flash lumineux, dans l'attente de l'appel de l'infirmier(e) ou dans l'intervalle entre le jour de l'appel et le jour du rendez-vous post-opératoire (et comme cela est précisé sur l'ordonnance de sortie), vous pouvez appeler les urgences de l'Hôpital Fondation Rothschild ouvertes 24h/24 au 01.48.03.68.84 ou au 01.48.03.63.65**



### **Comment mettre vos collyres ?**

**Une aide extérieure peut être utile. Si vous n'en disposez pas, l'instillation peut se faire devant un miroir.**



1. Mettre légèrement la tête en arrière ;
2. Abaisser la paupière inférieure de l'œil ;
3. **Déposer dans l'œil les gouttes prescrites. L'embout ne doit pas toucher l'œil. Marquer une pause entre chaque goutte ;**
4. Mettre la compresse sur l'angle de l'œil afin d'éviter que le collyre ne passe dans le canal lacrymal.