



BIENTOT TOUS MYOPES ? QUE FAIRE FACE AU « MYOPIE BOOM » ?

La myopie est une épidémie sans virus, sans contagion qui devrait affecter près de 5 milliards de la population mondiale en 2050, dont 10 à 20% souffriront des formes graves pouvant aller jusqu'à la cécité.

La méconnaissance générale autour de cette maladie, tant sur ses facteurs de risque et complications (glaucome, décollement de rétine, maladies de la macula, cataracte précoce, ...), que sur son dépistage et ses modalités de prise en charge médicale, limitent les leviers d'actions pour faire face à ce problème mondial de santé public. En tirant la sonnette d'alarme sur ce sujet, l'Hôpital Fondation Adolphe de Rothschild, principal leader français en ophtalmologie, souhaite sensibiliser et informer le grand public sur des mesures simples de prévention, notamment auprès des enfants, sur l'arsenal thérapeutique déjà disponible, sur les espoirs de la recherche et sur la place essentielle des citoyens dans tous ces dispositifs. C'est dans ce contexte et avec ces objectifs, que se créera en 2023, sous la responsabilité du Pr Ramin Tadayoni, le premier Institut français de la myopie.

☛ La myopie : d'un simple trouble de la vue à une maladie handicapante voire cécitante

La myopie commune est un trouble dit « réfractif » affectant la vision de loin : les patients myopes se plaignent d'une vision floue au-delà d'une certaine distance, variable selon le degré de myopie, mais ils conservent généralement une bonne acuité visuelle de près. En général, plus la myopie apparaît précocement, plus elle est importante à l'âge adulte. Le degré de myopie est proportionnel à l'excès d'allongement du globe oculaire.

Cependant, la myopie forte avec une dioptrie supérieure à -6.00, peut devenir une maladie. La croissance de l'œil est rapide, et se poursuit tout au long de la vie de la personne, augmentant le risque de différents dommages sur la rétine et le nerf optique entre autres : déchirure et décollement de la rétine, glaucome, cataracte précoce et maladies de la macula. Toutes ces complications peuvent conduire à la cécité.

☛ Causes génétiques et environnementales de la myopie

Plusieurs facteurs dont l'hérédité (avec deux parents myopes, le risque pour la descendance d'être myope est multiplié par 6), certains gènes de prédisposition et des variations ethniques (la population asiatique est la plus touchée) peuvent expliquer la survenue de la myopie. Cependant, « *la génétique n'est pas le seul facteur en cause dans la survenue et la progression de la myopie. Les études mettent en cause notre mode de vie citadin sollicitant de plus en plus la vision de près, et ce dès le plus jeune âge, ainsi qu'un manque d'exposition à la lumière naturelle.* » précise le **Dr Gilles Martin, Ophtalmologue à l'Hôpital Fondation Adolphe de Rothschild.**

☛ Traitements et moyens de prévention existants pour ralentir la progression de la myopie

Plusieurs traitements ou dispositifs médicaux déjà disponibles visent à éviter ou ralentir la progression de la myopie. Il peut s'agir, suivant les besoins médicaux des patients, de collyres à base d'atropine, de lunettes équipées de verres freinateurs ou encore du port de lentilles de contact nocturnes ou diurnes. Il existe encore beaucoup d'inconnues sur l'efficacité de ces stratégies sur le long terme, nécessitant des études cliniques supplémentaires.

La chirurgie réfractive peut apporter des solutions pour corriger la myopie et améliorer le confort des patients en remodelant ou « rabotant » la cornée, sans toutefois éliminer les risques associés à la myopie forte.

Au stade de complication, d'autres traitements spécifiques peuvent être prescrits comme des médicaments injectables, le laser ou la chirurgie pour traiter les complications rétinienues telles que les décollements de rétine et des complications maculaires.

📌 **Une solution en vue : création en 2023 d'un Institut de la myopie dédié à la prise en charge médicale, à la recherche et à la formation sur la myopie pathologique**

« *Malgré l'existence de traitements et surtout de mesures préventives, allant d'une exposition quotidienne d'au moins 2 heures des enfants à la lumière du jour à des collyres et dispositifs optiques spécifiques, aucune mesure à la hauteur de ce que les pays asiatiques déploient actuellement n'est évaluée et mise en place en France à ce jour. Il est important de se saisir sans tarder du sujet* » souligne le **Pr Ramin Tadayoni, Chef de service en ophtalmologie à l'Hôpital Fondation Adolphe de Rothschild**

La création en 2023 d'un **Institut de la myopie pathologique en 2023**, va placer la France en position de leader mondial de la myopie pathologique tant au niveau de la prise en charge experte que de la recherche, de la formation et diffusion des bonnes pratiques et des innovations. En complément de ces dispositifs hospitalo-universitaires, cet Institut abritera aussi la présence de l'association de patients Myopia destinée à éviter l'errance thérapeutique des patients et à fluidifier leurs parcours médicaux et sociaux.

A propos de l'Hôpital Fondation Adolphe de Rothschild :

Situé au cœur du 19^e arrondissement de Paris, cet hôpital universitaire créé en 1905 est spécialisé dans toutes les pathologies de la tête et du cou : ophtalmologie, neurologie, ORL... des adultes et des enfants. La Fondation est un établissement de santé privé d'intérêt collectif (ESPIC) qui propose une prise en charge d'excellence en secteur 1 et assure, chaque année, plus de 400 000 consultations et actes techniques et plus de 45 000 passages aux urgences ophtalmologiques. Disposant de plateaux techniques de dernière génération et d'experts reconnus au niveau mondial, les services de la Fondation apparaissent régulièrement en tête des classements des meilleurs hôpitaux français. Assurant le continuum soins, recherche et formation, la Fondation pilote plus de 150 études de recherche clinique, publie plus de 200 articles scientifiques par an et forme chaque année près de 700 étudiants.

Reconnue d'utilité publique, la Fondation est habilitée à recevoir des dons et des legs. Pour plus d'information : www.for.paris

Contacts presse:

Hôpital Fondation Adolphe de Rothschild

29 rue Manin – 75019 Paris

Emmanuelle Le Roy

Tel : 01 48 03 67 51

E-mail : eleroy@for.paris

LJ Communication

Maryam De Kuyper - Anne-Laure Brisseau

Tel : 01 45 03 89 94 - 01 45 03 50 36

E-mail : m.dekuyper@lcom.net - al.brisseau@lcom.net