



# Vous allez être hospitalisé(e) en **Chirurgie Ambulatoire Court**

## ► Où nous trouver ?

Pour accéder au service de **Chirurgie Ambulatoire Court** **1** : à l'accueil suivre la ligne rouge **2** (sur votre droite), traverser le couloir et prendre l'ascenseur rouge **3** jusqu'au 2<sup>e</sup> étage **4**.



## ► Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi, de 07h00 à 19h00.



HÔPITAL FONDATION  
Adolphe de ROTHSCHILD  
LA RÉFÉRENCE TÊTE ET COU

## ► Documents à apporter lors de votre rendez-vous d'anesthésie

- Votre **carte vitale** (en cours de validité) : des bornes de mise à jour sont à votre disposition dans les différents services de l'hôpital ;
- **Tout document justifiant l'ouverture de vos droits** (attestation maladie de longue durée, attestation CMU, AME, etc.) ;
- Votre **carte de mutuelle** ;
- Une **pièce d'identité** (carte d'identité, passeport) ;
- **Les résultats d'examen récents** (carnet de santé, analyses, radiographies, etc.) ;
- **Patients européens** : rapprochez-vous du secrétariat afin d'obtenir toutes les informations de prise en charge ;
- Les **consentements** préalables à un acte invasif et d'anesthésie (pour les patients mineurs, cette autorisation doit être signée par le/les représentants légaux) ;
- La **fiche de désignation d'une personne de confiance**, uniquement pour les adultes ;
- Un **justificatif de domicile**.

## ► La veille de l'intervention

- Votre **heure d'arrivée** vous sera confirmée par téléphone **deux jours avant votre intervention** (entre 16h et 18h). En cas de nécessité, l'agent d'accueil peut être contacté au 01 48 03 67 70.
- **Respectez le jeûne** : ne rien manger, **au minimum 6 heures**, avant votre arrivée dans l'établissement. Toutefois l'eau, le thé et le café sans lait, ainsi que les jus de fruits sans pulpe (raisin ou pomme), sont autorisés jusqu'à 2 heures avant votre arrivée.
- Vous devez vous **abstenir de fumer 6 heures minimum** avant l'intervention.
- **Préparez les documents médicaux nécessaires à votre hospitalisation** : examens de laboratoire, radios, électrocardiogramme, scanner, etc...
- Il est **obligatoire de prendre une douche le matin** au savon doux (corps et cheveux) et la veille de l'intervention. Après la douche du matin, ne pas mettre de crème sur le visage, retirez tous vos bijoux (pas de montre), pas de maquillage, pas de vernis à ongles (mains et pieds).

## ► Le jour de l'intervention

Présentez-vous à l'agent d'accueil du **service de Chirurgie Ambulatoire Court (ascenseur rouge - 2<sup>e</sup> étage)**, muni de votre pièce d'identité. pour faire votre admission :

- Vous serez conduit(e) aux **vestiaires**, puis en **salle de préparation préopératoire**, après vérification du respect des conditions de l'intervention ambulatoire et de sa préparation.

*\* Seule la participation forfaitaire de 24 € reste à votre charge. Une facture vous sera remise lors de votre sortie afin de l'adresser à votre mutuelle pour le remboursement.*

- Un brancardier vous emmènera au **bloc opératoire**.
- Après l'intervention, un séjour en salle de réveil est nécessaire avant de repartir. **N'hésitez pas à signaler tout inconfort, douleurs, nausées, etc :** ils devront être traités avant votre départ de la salle de réveil.

## ► **Agir ensemble contre la douleur**

Personne ne peut évaluer votre douleur mieux que vous-même : **Aidez-nous à vous aider !**

L'évaluation de votre douleur sera faite dès votre retour du bloc et les médicaments antalgiques vous seront prescrits en cas de besoin. Une dernière évaluation aura lieu lors de votre sortie.

## ► **Préparez votre sortie**

- La présence d'un **accompagnant** majeur et responsable est **obligatoire** à la sortie.
- Il est également indispensable de **ne pas rester seul(e) jusqu'au lendemain matin suivant, après-midi et nuit comprises**.
- En aucun cas vous ne serez autorisé(e) à conduire pour quitter l'établissement.
- L'utilisation des transports en commun pour le retour à domicile n'est pas recommandée. Les bons de transport (taxi, ambulance) ne sont pas systématiques et sont délivrés sur décision du médecin qui en a la compétence.
- Après avis médical, vous pourrez sortir. Si votre état de santé le nécessite, une hospitalisation plus longue pourra être envisagée après votre intervention.
- Toute sortie non autorisée et faite sur votre seule demande impose que vous signiez une décharge dégageant l'établissement et les médecins de toute responsabilité.
- L'infirmière de salle de réveil vous remettra une pochette de sortie contenant la lettre de liaison avec la date de consultation post-opératoire, les ordonnances de sortie et le bulletin de situation. Il est nécessaire de suivre les doses que le médecin vous a prescrites.
- En ophtalmologie, une consultation post-opératoire peut être prévue par votre chirurgien le lendemain de l'intervention.

### **PRÉVOYEZ VOTRE JOURNÉE EN AMBULATOIRE**

L'horaire de sortie varie en fonction du déroulement de la chirurgie, de l'anesthésie et peut nécessiter une surveillance un peu plus longue.

# Si vous souhaitez annuler votre hospitalisation, merci de prévenir le secrétariat de votre chirurgien.

(voir coordonnées sur votre convocation)

- Si vous ressentez une douleur persistante et non calmée par le traitement, ou
- Si vous constatez l'apparition de symptômes tels que nausées, vomissements, saignements...

## Venir à l'Hôpital Fondation Rothschild

29, rue Manin - 75019 Paris - France [www.for.paris](http://www.for.paris)

### Comment s'y rendre ?

Par les transports en commun :

#### Bus

- |                         |                 |           |
|-------------------------|-----------------|-----------|
| ▪ Arrêt Secrétan        | Buttes Chaumont | <b>75</b> |
| ▪ Arrêt Mathurin Moreau | Simon Bolivar   | <b>75</b> |
| ▪ Arrêt Mathurin Moreau | Simon Bolivar   | <b>26</b> |

#### Métro

- |                            |                        |
|----------------------------|------------------------|
| ▪ Bolivar- Buttes Chaumont | <b>7<sup>bis</sup></b> |
| ▪ Colonel Fabien           | <b>2</b>               |
| ▪ Pyrénées                 | <b>11</b>              |





### L'équipe des urgences reste à votre écoute.

N'hésitez pas à nous contacter en cas de besoin au **01 48 03 68 84**.



L'Hôpital Fondation Rothschild vous souhaite un bon séjour en Chirurgie Ambulatoire Court.

#### Suivez-nous sur les réseaux sociaux!

-  [Hopital.FondationAdeRothschild](https://www.facebook.com/Hopital.FondationAdeRothschild)
-  [@FondARothschild](https://twitter.com/FondARothschild)
-  [Hôpital Fondation Adolphe de Rothschild](https://www.linkedin.com/company/Hopital-Fondation-Adolphe-de-Rothschild)
-  [hopital\\_fond\\_a\\_rothschild](https://www.instagram.com/hopital_fond_a_rothschild)



HÔPITAL FONDATION  
Adolphe de ROTHSCHILD  
LA RÉFÉRENCE TÊTE ET COU