

Communiqué de Presse
2 février 2021

SAISON DE RUGBY 2020-2021

LE NERF OPTIQUE : UN INDICATEUR ROBUSTE D'ÉVALUATION DES COMMOTIONS CÉRÉBRALES ?



**tomographie par cohérence optique (OCT).*

Existe-t-il un lien entre la perte en fibres nerveuses du nerf optique et les commotions cérébrales ? Pour répondre à cette question, l'Hôpital Fondation Rothschild et le Racing 92 ont initié un projet de recherche inédit dans ce sport. Son objectif ? Surveiller par des examens d'imagerie (OCT*), le nerf optique des joueurs professionnels du Racing 92. Les résultats de cette étude pourraient permettre d'identifier un biomarqueur facilement accessible pour le suivi neurologique des joueurs.

Ce projet de recherche mené par l'Hôpital Fondation Rothschild en partenariat avec le Racing 92 s'intègre dans une démarche d'innovation lancée depuis plusieurs années par le Club. Il est le prolongement du développement d'un outil d'évaluation neurocognitive et complète un ensemble d'études innovantes menées sur la mêlée, la touche et le protocole d'optimisation du chaussage. Toutes ces études de pointe autour de la santé des joueurs sont conduites avec des experts de la recherche française. Elles s'appuient sur la contribution active de l'équipe de joueurs professionnels et sur la collaboration de deux étudiants-chercheurs de Polytechnique et des Arts et Métiers (ENSAM).

Le sujet des commotions est au cœur des préoccupations des clubs et de la Ligue Nationale de Rugby. A ce jour, aucune étude ne s'est intéressée prospectivement à un éventuel lien entre la perte des fibres nerveuses rétiniennes et les commotions cérébrales chez les rugbymen. Pour répondre à cette question, le service de recherche clinique de l'Hôpital Fondation Rothschild a basé son projet de recherche sur un examen par OCT du nerf optique et de la rétine. Simple et rapide à réaliser, il permet d'évaluer la quantité de fibres nerveuses rétiniennes.

Si les résultats montrent un lien entre la quantité de fibres nerveuses rétiniennes et les commotions, cet examen pourrait apporter au staff médical des informations supplémentaires pour suivre l'évolution neurologique des joueurs.

« Véritable fenêtre sur le cerveau, le nerf optique est facilement accessible par un appareil d'imagerie (OCT). Son analyse chez les joueurs de rugby pourrait être un bon reflet de l'état neurologique des joueurs, et permettrait, à terme, d'évaluer les répercussions neurologiques des sports de contact, ainsi que les moyens de protection pour préserver la santé des pratiquants » précisent le **Dr Martine Mauget-Fajsse** et **Vivien Vasseur**, initiateurs et pilotes de cette étude à l'Hôpital Fondation Rothschild.

« Concernant nos travaux sur le diagnostic, le suivi et le traitement des commotions cérébrales, nous sommes ravis de constater que les joueurs souhaitent être de mieux en mieux informés et protégés car ce sport est non seulement leur passion mais aussi leur métier. Rendre public tous nos travaux est aussi l'occasion pour nous de protéger les jeunes pratiquants et les sportifs amateurs de tous les sports de contact » déclare **Dr Quentin Vincent**, médecin du Racing 92 suivant ce projet.

À propos de l'Hôpital Fondation Adolphe de Rothschild : Situé au cœur du 19^{ème} arrondissement de Paris, l'**Hôpital Fondation Adolphe de Rothschild** est un hôpital universitaire créé en 1905, spécialisé dans toutes les pathologies de la tête et du cou courantes ou rares : ophtalmologie, neurologie, ORL... des adultes et des enfants. Cet hôpital sans but lucratif est un établissement de santé privé d'intérêt collectif (ESPIC). Il propose une prise en charge d'excellence en secteur 1 et assure, chaque année, plus de 400 000 consultations et actes techniques et plus de 45 000 passages aux urgences ophtalmologiques. Disposant de plateaux techniques de dernière génération et d'experts reconnus au niveau mondial, les services de l'Hôpital Fondation Rothschild apparaissent régulièrement en tête des classements des meilleurs hôpitaux français. Assurant le continuum soins, recherche et formation, l'Hôpital Fondation Rothschild pilote plus de 150 études de recherche clinique, publie plus de 300 articles scientifiques par an et forme chaque année près de 700 étudiants. Reconnue d'utilité publique, la Fondation Adolphe de Rothschild est habilitée à recevoir des dons et des legs. www.for.paris

À propos du Club RACING 92

Le Racing Club de France fut créé en 1882 et devint le tout premier Champion de France de rugby en 1892. Son palmarès s'est enrichi de 5 titres de Champion de France supplémentaires dont le dernier en 2016. Le club tire de son histoire et de ses succès son goût pour l'audace, l'élégance et l'excellence. En donnant la priorité à la formation des jeunes joueurs et à l'innovation, le Racing 92 se tourne vers l'avenir et prépare les succès de demain. <https://www.racing92.fr/>

Contacts presse :

Hôpital Fondation Adolphe de Rothschild

Emmanuelle Le Roy
01 48 03 67 51
eleroy@for.paris

LJ Communication

Maryam De Kuyper - Anne-Laure Brisseau
01 45 03 89 94 - 01 45 03 50 36
m.dekuyper@ljcom.net - al.brisseau@ljcom